

AGENDA 2016-2017



PARCOURS D'INTÉGRATION

Course d'orientation sur le campus en partenariat avec les associations étudiantes de l'Université. Prévention des conduites addictives



OCTOBRE 18

Journée CONTRACEPTION

20h: Ciné débat à EVE

Intervention à la bibliothèque avec l'équipe du Centre de Santé pour informer les étudiants sur la contraception et les IST.



NOVEMBRE 21 au 25

SEMAINE SUR L'ALIMENTATION

Dégustations, gestion des déchets, concours de recettes de cuisine... Venez retrouver le Centre de Santé et ses partenaires dans les pôles de restauration de l'Université.



JANVIER 16 au 27

SEMAINES DE LA VACCINATION

Projection de film dans le cadre du Festival Alimenterre.



MARS 07

Stage ou travail à l'étranger, départ en vacances..., vous pouvez mettre à jour votre carnet de vaccination au Centre de Santé.

Exposition, jeu Info Intox roue de la fortune sur le thème du tabac dans

les différentes UFR de l'Université.



JOURNÉE CAMPUS SANS TABAC

20h: Ciné débat





SEMAINE SUR LE BIEN ETRE

Chaque jour de la semaine un thème : sommeil, gestion du stress, activité physique... Intervention de professionnels sur le campus de l'Université.



1 jeudi par mois

Consultations DIÉTÉTIQUES

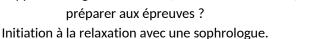
Séance individuelle avec une diététicienne pour obtenir des conseils et informations diététiques.

Gratuit et sur rdy au Centre de Santé





SOPHROLOGIE **G**ESTION DU **S**TRESS Besoin d'apprendre à gérer son stress, mieux se concentrer, se





Gratuit et sans inscription

ATELIER BUDGET ET ALIMENTATION Atelier avec les assistantes sociales et la diététicienne, venez échanger vos astuces pour limiter vos dépenses. Dégustation surprise sur place





1 atelier par mois

FORMATION PSC1

Stages de secourisme d'1,5 jour avec la Croix Rouge. Gratuit (sous certaines conditions) Attestation PSC1 délivrée en fin de stage



Toute l'année

CHARTE RÉDUCTION DES RISQUES EN MILIEU FESTIF

Mise à disposition de matériel de prévention pour les soirées étudiantes (préservatifs, éthylotests, trousse de secours...).







Centre de Santé médico-psycho-social de l'Université du Maine Avenue Olivier Messiaen - 72085 LE MANS Cedex 9