

SEPTEMBRE
20

PARCOURS D'INTÉGRATION

Course d'orientation sur le campus en partenariat avec les associations étudiantes de l'Université. Prévention des conduites addictives



OCTOBRE
18

JOURNÉE CONTRACEPTION

Intervention à la bibliothèque avec l'équipe du Centre de Santé pour informer les étudiants sur la contraception et les IST.
20h : Ciné débat à EVE



NOVEMBRE
21 au 25

SEMAINE SUR L'ALIMENTATION

Dégustations, gestion des déchets, concours de recettes de cuisine... Venez retrouver le Centre de Santé et ses partenaires dans les pôles de restauration de l'Université.
Projection de film dans le cadre du Festival Alimenterre.



JANVIER
16 au 27

SEMAINES DE LA VACCINATION

Stage ou travail à l'étranger, départ en vacances..., vous pouvez mettre à jour votre carnet de vaccination au Centre de Santé.



MARS
07

JOURNÉE CAMPUS SANS TABAC

Exposition, jeu Info Intox roue de la fortune sur le thème du tabac dans les différentes UFR de l'Université.



20h : Ciné débat



FÉVRIER
06 au 10

SEMAINE SUR LE BIEN ÊTRE

Chaque jour de la semaine un thème : sommeil, gestion du stress, activité physique... Intervention de professionnels sur le campus de l'Université.



1 jeudi
par mois

CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES

Séance individuelle avec une diététicienne pour obtenir des conseils et informations diététiques.
Gratuit et sur rdv au Centre de Santé



Tous les
mercredis de
12h30 à 13h30

SOPHROLOGIE GESTION DU STRESS

Besoin d'apprendre à gérer son stress, mieux se concentrer, se préparer aux épreuves ?
Initiation à la relaxation avec une sophrologue.
Gratuit et sans inscription



1 atelier
par mois

ATELIER BUDGET ET ALIMENTATION

Atelier avec les assistantes sociales et la diététicienne, venez échanger vos astuces pour limiter vos dépenses.
Dégustation surprise sur place



Pendant
les vacances
scolaires

FORMATION PSC1

Stages de secourisme d'1,5 jour avec la Croix Rouge.
Gratuit (sous certaines conditions)
Attestation PSC1 délivrée en fin de stage



Toute
l'année

CHARTRE RÉDUCTION DES RISQUES EN MILIEU FESTIF

Mise à disposition de matériel de prévention pour les soirées étudiantes (préservatifs, éthylo-tests, trousse de secours...).

