

Rentrée 2025

Les essentiels L1 STAPS

Sciences de la vie

- **Neurosciences comportementales : contrôle du mouvement et apprentissage moteur** par Frédéric Danion, Ludovic Marin. Ellipses, 2023 | **796.015 DAN**
- **Licence STAPS : anatomie, physiologie, biomécanique, neurosciences, entraînement** par Charles Martin-Krumm. Dunod, 2024 | **796.071 LIC**
- **Biomécanique** par Romuald Lepers, Alain Martin. Ellipses, 2019 | **796.077 LEP**

Anatomie et physiologie

- **Anatomie et physiologie humaine** par Elaine N. Marieb, Katja Hoehn. Pearson education, 2019 | **612 MAR**
- **Anatomie pour le mouvement : introduction à l'analyse du mouvement : Tome 1** par Blandine Calais Germain. Desiris, 2023 | **796.07 ANA**

Sciences humaines et sociales

- **Psychologie de la motivation et des émotions** par J.Reeve. De Boeck supérieur, 2017 | **153.8 REE**
- **La sociologie du corps** par David Le Breton. PUF, 2016 | **391.6 LEB**
version numérique sur [Cairn](#)

Technologie et didactique des APS

- **La course d'orientation en situation : observer et intervenir** par Johann Rage, Nicolas Hayer. Éditions EP&S, 2017 | **796.58 RAG**
- **Les fondamentaux du tennis de table : initiation et perfectionnement pour tous** par Carole Sève. Amphora, 2002 | **796.346 SEV**
- **Athlétisme** par Frédéric Aubert, Thierry Choffin. EPS, 2011 | **796.42 ATH**
- **Basket-ball : approche totale, analyse technique et pédagogique** par Jean-Pierre de Vincenzi, Bernard Grosgeorge, Nicolas Raimbault. Vigot, 2008 | **796.32 VIN**

Ouvrages spécifiques pour les APAS

- **Ordonnances en activité physique adaptée 2024** par Aude-Marie Foucaut (coord.) Didier Chapelot, Mathieu Vergnault, Alexandra Landry, sous la direction de J.-F. d'Ivernois. Maloine, 2024 | **796.087 ORD**